

HOY NACE
Episodio 3, versión final (14May2024)
Programada

:::APERTURA:::

FADE IN [MUSIC 1 - Into the dark de Yoed Nir para Artlist]

TRACK 01 [Fragmento - Testimonio Camila Perochena - 00:00:22]

Camila Perochena: *«Yo, cuando quedé embarazada, ya sabía que no quería un parto vaginal».* [00:00:28]

TRACK 02 [Fragmento - Testimonio Lucía Durán - 00:02:19]

Lucía Durán: *«Y desde el principio quería cesárea. Yo vengo de un tratamiento previo, lo tuve a mi hijo por in vitro en segunda transferencia, venía sufriendo... ».* [00:02:34]

TRACK 03 [Fragmento - Testimonio Melisa Marino - 00:07:06]

Melisa Marino: *«Básicamente, porque el médico no me quiere hacer un... Un parto vaginal habiendo tenido una cesárea previa. Es el mismo médico, entonces... Ese es como el final. Después, en el proceso de estos nueve meses de embarazo, fuimos hablando distintas cosas pero bueno, no, con el final de, sí, programar una cesárea».* [00:07:42]

TRACK 04 [Fragmento - Testimonio Gabriela Golluscio - 00:04:48]

Gabriela Golluscio: *«Por suerte pudimos como armar bastante la escena... Estaban las luces bajas, habíamos llevado música... Al haber sido una cesárea programada, eso fue bastante ameno».* [00:05:01]

TRACK 05 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:00:11]

Flavia Bordenave: *«Nunca me imaginé pariendo vaginalmente. Aún cuando estaba en la búsqueda de este bebé, me imaginaba que iba a ser un parto vaginal, pero, desde joven, no... Si alguna vez iba a ser madre, la idea de un parto vaginal no se me cruzaba como posibilidad».* [00:00:33]

FADE OUT [MUSIC 1 - Into the dark de Yoed Nir para Artlist]

FX [TRANSICIÓN]

:::PRESENTACIÓN:::

NARRADORA 01

Las personas que dan a luz, ya no son las mismas que hace veinte, cuarenta o cien años. En el medio, cambió todo: aumentó la edad de las madres primerizas, se perfeccionaron las técnicas de fertilización asistida, se reconfiguró completamente la idea de familia y se transformaron las rutinas laborales, los ritmos de vida y los consumos culturales.

Asimismo... El acceso a la salud, a la información y al nacimiento respetado, se constituyeron cómo derechos.

FADE IN [MUSIC 2 - Close from Above de Yehezkel Raz para Artlist]

Pero pasó algo más: los feminismos consolidaron la revolucionaria idea de que sobre nuestros cuerpos, decidimos nosotras. Si todo cambió, ¿por qué no cambiaría la forma de nacer?

Soy Celeste Farbman y estás escuchando HOY NACE. Un podcast sobre nacimientos por cesárea.

Episodio 3. Programada.

FADE OUT [MUSIC 2 - Close from Above de Yehezkel Raz para Artlist]

:::ACTO 1:::

FADE IN [MUSIC 3 - Cycles de Sid Acharya para Artlist]

NARRADORA 02

Camila Perochena es historiadora, trabaja en la Universidad Di Tella y en el diario La Nación, uno de los multimedios más importantes de Argentina. En diciembre de 2021 nació Antonio, su primer hijo. Meses antes, publicaba esto en las redes sociales:

NARRADORA 03

«Cuando cuento que me gustaría parir por cesárea y no por parto natural, muchas madres miran horrorizadas. Hay como un culto al parto natural basado en una lógica sacrificial un poco aplastante. Dejen de romantizar lo de sufrir en el parto y apliquen lo de ‘mi cuerpo mi decisión’».

FX [Twitter]

El posteo se viralizó, y la cantidad de comentarios a favor y en contra que recibió, me llevaron a entrevistarla...

TRACK 06 [Fragmento - Testimonio Camila Perochena - 00:01:48]

Camila Perochena: *«La realidad es que, lo que me imaginaba, era algo mucho más tranquilo y relajado que un parto natural, porque, era una situación de intervención quirúrgica programada y eso me daba mucha paz y mucha tranquilidad. [...] Me cuesta lidiar con la incertidumbre a mí, entonces, la situación de parto vaginal me generaba tanta incertidumbre que poder decir: “No, yo elijo cuándo tenerlo, en qué momento (bueno, dentro de lo que... Dentro de las semanas que se puede ¿no? Pero, ¿en qué momento? ¿A qué hora?” [...] Eso me daba mucha... Me relajaba. Entonces, yo me imaginaba eso, como... Me imaginaba una cesárea».*

[00:02:30]

NARRADORA 04

Lucía es otra de las protagonistas de este episodio. Su caso fue distinto al de Camila, porque la idea de programar la cesárea surgió después de atravesar largos meses de inyecciones y medicación.

Para ella, parir vaginalmente era someterse a más dolor del que ya había pasado, y no estaba dispuesta.

FADE OUT [MUSIC 3 - Cycles de Sid Acharya para Artlist]

TRACK 07 [Fragmento - Testimonio Lucía Durán - 00:02:34]

Lucía Durán: «Me di mucha medicación, muchísima. Lo máximo fue, entre inyecciones y pastillas: diecisiete. Tenía... Ya no sabía a veces qué pastilla había tomado, si había tomado la segunda o la tercera en el día; de una eran dos a la mañana y dos a la noche, de otra era una cada seis horas; después el ácido fólico, alguna vitamina D, total magnesiano... Y bueno, a la noche, que lo hacía a la noche, me pinchaba la panza. [...] Así que todas las noches era pincharme la panza. A veces no sentía nada, todo perfecto, y a veces, me moría». [00:03:20]

TRACK 08 [Fragmento - Testimonio Lucía Durán - 00:05:04]

Lucía Durán: «Llegó un momento que no podía darme vuelta para...Me tenía que sacar una foto interna en el útero y no, no podía darme vuelta. Me tuvo que ayudar una de las que estaban ahí, de las doctoras, para que me diera vuelta porque de tanto dolor que sentía, no pude. Así que digo, no quiero sufrir, no sé, entre ocho y doce horas... No sé si es así... No es para todas, ¿no? De trabajo de parto... Y era eso: no quiero sufrir más, no podía más». [00:05:36]

FADE IN [MUSIC 4 - Kiss of Death de Kadir Demir para Artlist]

NARRADORA 05

Flavia es marplatense, trabajadora social y mamá de Joaquín. Cuando hicimos esta entrevista se encontraba cursando el último tramo de su embarazo. Nunca tuvo la fantasía de parir vaginalmente, todo lo contrario. Se define como intolerante al dolor y ese fue uno de los motivos que la llevaron a plantearle al obstetra la alternativa de culminar el trabajo de parto en un quirófano.

TRACK 09 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:01:58]

Flavia Bordenave: *«Yo no me, no me imaginaba a los gritos, con... Haciendo esa fuerza de pujo, me lo imaginaba de otra manera, siempre como mucho más... Armónico».* [00:02:09]

NARRADORA 06

El segundo motivo fue su contextura física delgada.

TRACK 10 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:02:16]

Flavia Bordenave: *«(...) Es como irrisorio que salga un pibe por ahí».* [00:02:19]

NARRADORA 07

Y por último, las intervenciones y situaciones que pueden ocurrir durante el parto vaginal.

TRACK 11 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:02:26]

Flavia Bordenave: *«Me daba como mucha impresión todo lo que sucede, quizás, en un parto vaginal -a veces sí, a veces no- pero esto de la posibilidad de un desgarró, la posibilidad también de pensar que no lo puedo llegar a hacer bien... También, también debe estar presente, que se*

te salgan las hemorroides, no sé, cosas que se iban como sumando, de hecho, en el curso de pre parto cuando se de la clase de pre parto, empiezo a entrar en calor, me empieza a dar impresión todo, así que no, desde que pensé en algún momento ser madre, ya apareció la idea de que sea por cesárea». [00:03:13]

FADE OUT [MUSIC 4 - Kiss of Death de Kadir Demir para Artlist]

NARRADORA 08

La Federación Argentina de Sociedades de Ginecología y Obstetricia, FASGO, publicó en 2023 un informe sobre el aumento de las cesáreas electivas. Del total de nacimientos ocurridos en el Hospital Militar Central entre julio de 2020 y abril de 2022, solo el 12% ocurrió por una cesárea a demanda.

Según el relevamiento, los motivos que llevaron a esas mujeres a optar por una cesárea fueron: la decisión de realizar una ligadura tubaria en la misma intervención; no querer pasar por un trabajo de parto; la organización familiar; y en último lugar... Los miedos.

FADE IN [MUSIC 5 - Frozen Lake de Nsee para Artlist]

TRACK 12 [Fragmento - Testimonio Melisa Marino - 00:07:45]

Melisa Marino: *«Siempre estuvo rondando, creo que hablamos muchas cosas para que yo me quede tranquila y, entre comillas, transite estos nueve meses sin demasiada... Sin pensar demasiado en ese momento, hasta que, ahora que llega el momento, vamos a hacer una cesárea, y punto». [00:08:04]*

NARRADORA 09

A Melisa la conocimos en los episodios anteriores. Cuando grabamos esta entrevista estaba a pocos días de la fecha de su cesárea programada. Si bien habían pasado cuatro años entre el nacimiento de Camila, su primera hija, y su

segundo embarazo, el médico que la acompañó en ambas oportunidades consideró que tener una cesárea previa es motivo suficiente para programar la segunda.

TRACK 13 [Fragmento - Testimonio Melisa Marino - 00:08:05]

Melisa Marino: *«Algo que siempre supe y que, bueno, de haber querido otra cosa yo tendría que haber cambiado de médico».* [00:08:13]

NARRADORA 10

Tener una fecha límite para el nacimiento de su hijo, a Melisa le provoca ansiedad y miedo. A pocos días de ese momento, aún no puede imaginar cómo será.

TRACK 14 [Fragmento - Testimonio Melisa Marino - 00:08:52]

Melisa Marino: *«Lo estoy construyendo, la verdad. Todavía no puedo como, imaginarmelo del todo. Ya, de por sí, me asusta, de vuelta... Como uff. Y el hecho de tener una fecha, también me genera mucha... Me genera más ansiedad, me genera como una contradicción en el sentimiento. No sé, hay personas que les sucede esto, que tienen la fecha, todo, y bueno, si, es una organización en sí misma, que por un lado me pasa, pero por otro lado es 'no pasa de este día', y eso me genera así como cierta incomodidad. Me sirve a los fines de organizar con Cami la logística, anticiparle, como que en ese sentido, es una aliado tener una fecha específica, saberlo, pero bueno, en todo lo que me pasa a mi más internamente, no».* [00:10:05]

FADE OUT [MUSIC 5 - Frozen Lake de Nsee para Artlist]

NARRADORA 11

Según otro artículo de FASGO, la realización de una cesárea a pedido materno es médica y éticamente aceptable siempre y cuando se trate de una paciente bien informada.

Por lo tanto, para que la decisión sea efectivamente autónoma, es imprescindible que los profesionales que acompañan faciliten información clara y completa.

Si la persona gestante, contando con toda la información y sin que hubiera contraindicaciones clínicas, persiste en su decisión de ir a cesárea, desde FASGO recomiendan: no realizarla antes de la semana 39 de embarazo; que la decisión no esté originada en la falta de disponibilidad de tratamientos eficaces contra el dolor; y directamente desaconsejarla cuando la persona desea tener más de un hijo.

TRACK 15 [Fragmento - Testimonio Gabriela Golluscio - 00:05:30]

Gabriela Golluscio: *«Bueno, acordamos con la obstetra que iba a ser cesárea programada el día de la fecha probable de parto, porque de una ecografía a la otra Manu no había crecido».* [00:05:40]

NARRADORA 12

Manuel nació en 2018 y es el primer hijo de Gabriela. Durante los últimos controles, llegando al final del embarazo, vieron que, además de haber detenido su crecimiento, el bebé estaba sentado.

TRACK 16 [Fragmento - Testimonio Gabriela Golluscio - 00:05:49]

Gabriela Golluscio: *«Un poco por ese motivo decidimos, bueno, nos dijo ‘¿quieren hacer la cesárea hoy a la noche? La hacemos hoy’».* [00:05:53]

NARRADORA 13

La idea de parir vaginalmente a Gabriela la asustaba, y si bien su cesárea fue programada por razones médicas con las que ella acordaba, saber que no debía atravesar un parto, en un punto, la aliviaba.

TRACK 17 [Fragmento - Testimonio Gabriela Golluscio - 00:07:55]

Gabriela Golluscio: *«Mirá, quizás por eso también lo tomé serena, porque las imágenes se nutrirán un poco de experiencias, de amigas, de partos, que no habían estado buenas. Entonces, quizás hasta me alivió tener una cesárea. O sea, la verdad que me asustaba... Después, esa también es otra cosa que pude pensar después, como, bueno, no... Después, por ejemplo, conocí a doula, digo, bueno, capaz que un acompañamiento con una doula, acercarse a la cuestión del parto de algún, desde algún otro lugar que no fuera solo el curso de pre parto que la verdad que no fue un espacio super amigable para imaginarse pariendo... Tampoco lo contrario, pero bueno, como otro tipo de acompañamiento, entonces la verdad, había algo de esa escena que me... Que me asustaba, como imaginaba el parto vaginal y me asustaba porque, qué sé yo, no sé, tengo una amiga que me contaba que, bueno, que había estado como haciendo mucha fuerza y que el bebé no salía y estar como en el medio de una situación de que digamos, y eso... Por ejemplo, me angustiaba mucho, aún sabiendo que teníamos una obstetra que recontrá acompañaba y eso... Pero me aparecía más esa imagen en relación al parto, sí». [00:09:09]*

FADE IN [MUSIC 6 - Levier de Répétition de Idokay para Artlist]

NARRADORA 14

En 2020 se publicó una conferencia sobre el impacto de las cesáreas en el neurodesarrollo infantil. Allí, especialistas afirmaron que la cesárea programada aumenta las probabilidades de padecer enfermedades como la celiaquía, la obesidad o trastornos de salud mental como la psicosis y la depresión. Los resultados mencionados en esa conferencia provienen de estudios realizados sobre ratones. En cambio, las mismas investigaciones realizadas sobre humanos, no arrojaron resultados significativos.

TRACK 18 [Fragmento - Testimonio Camila Perochena - 00:04:29]

Camila Perochena: *«Mi papá es pediatra y no estaba muy contento, porque bueno, consideraba que lo mejor para el bebé era un parto vaginal, por lo cual mi papá no se lo dije hasta... No le dije que había decidido una necesaria como hasta una semana antes para que no me quemara la cabeza».* [00:04:43]

TRACK 19 [Fragmento - Testimonio Camila Perochena - 00:05:13]

Camila Perochena: *«Mi mamá, que pasó por dos partos, el mío y el de mi hermana, vaginales, y que fueron inducidos porque, bueno, no me acuerdo por que motivo, pero los dos fueron inducidos, y que fueron trabajos de partos muy largos, me dijo: ‘La mejor decisión que podéis tomar’. Bueno, mi marido por puesto me acompañó. [...] Cualquier cosa que eligiera le parecía que estaba bien. Y mis amigas que habían pasado por partos vaginales me dijeron... Mis más amigas, como las que me habían dicho: ‘Che, la pasé muy mal’, me decían como, ‘bien’, o sea como... Después, el resto del mundo, no... Después me pasaron experiencias insólitas de gente, intentando... Mujeres intentando convencerme de que tenía que ir a un parto vaginal, de que la cesárea era terrible. Mujeres contándome sus experiencias de cesáreas como si, no sé, como si no hubiesen estado ni anestesiadas y contándome cosas tremendas y que me hacían enojar mucho. Un día me fui de un cumpleaños porque ya era como... Porque me intentaba convencer una, una chica que quiero mucho y que es un encanto, pero bueno, justo eso se ve que la tocaba, le tocaba muy de, muy de cerca... De que tenía que tener un... Un parto natural porque ella en la cesárea la había pasado muy mal y me contaba con lujo de detalles lo mal que la había pasado, y yo le decía como, bueno... Lo que me molestaba es como que la gente sea tan feminista para algunas cosas y para otras no. Porque ellos te dicen... ‘Yo elijo eso, o sea, yo... es mi cuerpo, yo no quiero eso, no quiero un parto vaginal.’ Entonces, ¿por qué me tenés que*

convencer de lo mal que la voy a pasar en una cesárea, si es lo que yo elegí? Y ya lo elegí y no... Y la verdad que querer llenarme de miedos sobre lo que me va a pasar, cuando lo estoy viviendo como muy tranquila. Nada me enojaba». [00:07:21]

FADE OUT [MUSIC 6 - Levier de Répétition de Idokay para Artlist]

NARRADORA 15

Las amigas y familiares de Flavia aceptaron sin cuestionamientos la decisión de programar el nacimiento de Joaquín.

TRACK 20 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:01:07]

Flavia Bordenave: *«Quizás la única intervención fue, si, de mi vieja, pero en términos de... Mi vieja, por ser ginecóloga, ¿no? Que espere todo el tránsito del embarazo, que no sea una cuestión que la decida tan a priori, sino que me permita de alguna manera, hacer el curso de pre parto, sacarme dudas y poder ir decidiendo en el transcurso de los meses que se cursa un embarazo, lo cual también lo tuve en cuenta, durante los meses que está siendo el embarazo y ahora ya de 8 meses haciendo el curso de pre parto, y demas, como que tampoco me cerré a recibir esa información, la recibo, de hecho me parece sumamente interesante, necesaria, pero no es que haya cambiado mi, mi forma de pensarme pariendo. [...] Mi pareja bien, de hecho también le da mucha impresión el parto vaginal entonces como que le transmití que mi idea era por cesárea, respiró, porque dijo ‘bueno yo no sé si un parto natural, como se le dice comunmente, me lo bancaba’, así que bien». [00:02:29]*

TRACK 21 [Fragmento - Testimonio Lucia Durán - 00:06:10]

Lucia Durán: *«Y no el entorno es... ‘¿Pero por qué? ¿Y estás bien o qué tenés? ¿Tenés algo?’ Y es como que parece que no tenés la posibilidad de elegir, tenés que hacer y respetar algo que no sé desde dónde está*

impuesto. Y después también me pasó con una doctora que me hice un un doppler, una ecografía con doppler: 'No, pero ¿por qué vas a cesárea si está todo bien? Está todo bien', y estaba como enojada. Después parte de la familia, sí, también: 'No, pero si querés vamos a ver otra doctora. No, pero yo no quiero. No, pero por qué, eso te lo hacen para cobrarte, te dicen eso para cobrarte la anestesia, la cesárea sale mas cara' (más allá de que yo no iba a pagar nada). Yo les explicaba, 'yo no voy a pagar nada'. 'No, pero sí, vos pagas tu obra social y se lo van a cobrar a ellos'. ¡Que se lo cobren!, digo yo. Más allá de que pague o no pague, mi tema no, no pasaba por, por el tema económico, sino por mí. Pero bueno, a algunas, sobre todo a las mujeres, les costaba como aceptarlo. Después por ahí, ex compañeros de trabajo o amigas sobre todas las más grandes: '¡Te va quedar una marca horrible!' Bueno, ya está, que me quede la marca horrible, no pasa nada. No importa». [00:07:33]

TRACK 22 [Fragmento - Testimonio Gabriela Golluscio - 00:13:12]

Gabriela Golluscio: *«Sí me pasó, en entornos, como, sí, amigas no, pero sí me pasó, por ahí, cuando hice el relato de parto lo compartí en alguna página, si como de recibir preguntas en donde yo me sentí mal, como, no sé, o no sé si me sentí mal pero como se... Estaba implícito como que había habido alguna falta del lado de la obstetra, como bueno, '¿y por qué, por qué no te espero hasta la semana 42?' Como de cierta sospecha sobre que algo de eso no hubiera estado bien o no hubiera estado todo lo bien que podía estar, ¿no? Como tener que justificar algo de eso... Eso me pasó en algunas situaciones». [00:13:57]*

TRACK 23 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:04:30]

Flavia Bordenave: *«Me parece también, ¿no? Como un discurso, de vuelta, no queremos estigmatizar ni señalar con el dedo a quienes deciden cesárea, pero como que 'quieren tener todo organizado', e insisto en esto,*

me parece como un discurso... También, cargado de condicionamientos porque, de última, si hay alguna pareja que decide tenerlo más organizado porque tiene una vida que lamentablemente tiene que trabajar 14 horas al día en dos oficinas y le dan tres días de licencia y las tiene que encauzar con las vacaciones... O sea, ¿no? Me parece que la parte de no juzgar no la terminamos de comprender». [00:05:10]

FADE IN [MUSIC 7 - Going out and Coming Home de Tamir D. Klein]

TRACK 24 [Fragmento - Testimonio Camila Perochena - 00:09:16]

Camila Perochena: *«Y yo creo que [...] hay como una lógica de pensar que las mujeres tienen que pasar por esa situación como, que eso te hace mujer, ¿no? Pasar, vivir ese dolor, vivir esa cosa sacrificial y eso te hace más madre... Y a mí me parece como un mandato delirante, o innecesario, como, uno tiene que pasar por lo que más o menos tenga ganas de pasar».*
[00:09:39]

NARRADORA 16

Para Camila, esos mandatos que cargan las mujeres embarazadas, luego se convierten en indicaciones sobre cómo criar, cómo alimentar y cómo cuidar.

TRACK 25 [Fragmento - Testimonio Camila Perochena - 00:09:55]

Camila Perochena: *«Decidí darle mamadera junto con la teta desde la primera semana, la gente diciéndote: 'que que no, que la mamadera que...' Y la mamadera fue lo que a mí me permitió autonomía, lo que hace que Antonio se puede quedar tres días con su papá y yo me puedo ir de viaje y no haya ningún problema [...] y que el padre pueda estar presente en la crianza de la misma manera que la madre. Entonces, hay un montón de mandatos que implican sacrificios para la madre -que aparte son discursos que a veces salen desde el feminismo, y eso es tremendo porque son discursos esclavizantes que te quitan autonomía, que te quita capacidad de*

decisión, que te transforman como en un apéndice de tu hijo- y que, bueno, que para mí no son discursos emancipatorios, como, eso me parece».
[00:10:43]

TRACK 26 [Fragmento - Testimonio Flavia Bordenave - 00:01:21]

Flavia Bordenave: *«Y además en esto, tantos años militando el parto respetado, y es justamente esto: que cada una pueda decidir de qué manera parir».* [00:01:35]

FADE OUT [MUSIC 7 - Going out and Coming Home de Tamir D. Klein]

FADE IN [MUSIC 8 - Sur Le Manège de Francesco D'Andrea de Artlist]

:::CRÉDITOS:::

HOY NACE es un podcast que habla sobre los nacimientos por cesárea. El guion está escrito por mí. La producción la hizo Florencia Flores Iborra. La mezcla de sonido es de Rodrigo Ruesta. Las ilustraciones son de Florencia Pinochi.

Queremos agradecer a las mujeres que compartieron sus testimonios en este episodio: Melisa Marino, Camila Perochena, Flavia Bordenave, Lucía Durán y Gabriela Goluscio.

También a todas las personas que colaboraron con **HOY NACE** a través de la aplicación **CAFECITO**: Raquel, Damian, Maxi, Gimena y otras tantas que lo hicieron de forma anónima.

No te olvides de compartir este episodio y seguirnos en Instagram y en tu aplicación de podcast favorita

Soy Celeste Farbman ¡Gracias por escuchar!

FADE OUT [MUSIC 8 - Francesco D'Andrea de Sur Le Manège para Artlist]

Una realización de Tristana producciones.

TRACK 27 [Fragmento - Testimonio Ibone Olza - 00:21:53]

Ibone Olza: *«Este estudio, que lo he citado anteriormente, de este año, con ratones, observaron que las diferencias en el neurodesarrollo de los recién nacidos por cesárea, de los ratoncitos nacidos por cesárea, se corregían cuando estos ratoncitos se criaban con otros ratones nacidos por parto vaginal y también cuando les administraban una suplementación de probióticos. Obviamente todavía esto no se puede aplicar a la especie humana, pero creo que nos da algunas pistas, ¿no?». [00:22:20]*